



Годовой тренировочный план МБУДО КСДЮСШОР № 13 «Волгарь»
отделения по виду спорта
«фехтование»

Разделы спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1 год (час)	Свыше года (час)	До двух лет (час)	Свыше двух лет (час)	Весь период (час)	Весь период (час)
Общая физическая подготовка	62	72	86	90	92	65
Специальная физическая подготовка	40	46	54	66	66	67
Технико-тактическая подготовка	185	270	440	686	1084	1294
Теоретическая и психологическая подготовка	25	18	26	48	112	116
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	-	10	18	46	102	122
Всего часов	312	416	624	936	1456	1664